

月	火	水	木	金	土	日
5	Morning Stream リンボウ先生の「謹訳 源氏物語」 林望				Power Up Morning Saturday 吉永仁	Power Up Morning Sunday 田川まゆみ
6	Morning Community LIVE 橘しんご(月~水) 川久保秀一(木・金) ※6:30~6:37(火・金) [スポーツホットライン]コメンテーター桂敬郎/第1木曜・第3月曜(NYレポート)/第2木曜(LAレポート)/第1月曜・第3木曜(Hワイレポート)from KZOO]				小川もこ デリシャスタイム 小川もこ	反畑誠一の音楽ミュージアム 反畑誠一 岡野美和子
7	いなべFM 朝の情報番組 LIVE おはよー いなBee				おはようサタデー LIVE ひのきしんじ 本間千代子	おはようサタデー LIVE 浜葉みやこ
8	8:02 交通情報・天気予報 9:00 交通情報・天気予報 8:06 警察情報 9:04 お知らせ 8:13 お知らせ 9:11 各曜日コーナー 8:21 今日は何の日 9:26 各曜日コーナー 8:32 朝刊をpick up 9:43 お知らせ 8:40 お知らせ パーソナリティ 月: 弓矢ナオミ 火: 古市由美子 水: 大野ふみ子 木: 弓矢ナオミ 金: 丹羽麻由美				おはようサタデー 思いのままに	新刊ブックナビ ~本屋さんへ行こう! (講談社) 道をひらく~松下手之助があなたに贈る言葉~
9	いなBeeミュージック 洋楽・邦楽などのヒットソングをON AIR!				湘南ベース 岩沢二(ブレッド&バター) わたなべヨシコ	上原喜光ぐるっと360度 LIVE 上原喜光 河村由美
10	いなべFM 朝の情報番組 LIVE おはよー いなBee				Brand-New Saturday LIVE かとうみちこ 高橋あさみ	どこか遠くへ LIVE 山田修
11	いなべFM 朝の情報番組 LIVE おはよー いなBee				サタデーいなべバージョン カツラギ 子育てパンザイ! いな総放送局 (いなべ総合学園高校)	いなべ探望 LIVE 山田修 山本たか代
12	いなべFM お昼の情報番組 LIVE ひるドキ! いなBee				あの日青春グラフィティ LIVE 岡野美和子	JP TOP 20 山川智也
13	リメンバー・ミュージック(邦楽2000年代)				あの日青春グラフィティ LIVE 岡野美和子	Resort Winds LIVE 有銘琴絵
14	アフタヌーンパラダイス LIVE				あの日青春グラフィティ LIVE 岡野美和子	スーパー・ステーション! Part1
15	岸田敏志 光部愛	渡辺真知子 坪達也	小室等 白神直子	杉真理 山口真奈	因幡晃 夏目真紀子	スーパー・ステーション! Part2
16	16:00~16:30 いなBeeミュージック 16:30~17:55 LIVE				JAZZ BOX 香井啓志	フォークスクランブル LIVE わたなべヨシコ(生放送)
17	いなべFM 夕方情報番組 イブニング いなBee				サタデーいなべバージョン(再) カツラギ 子育てパンザイ! いな総放送局(いなべ総合学園高校)	石原正敬の痛快!風雲ラジオ(再) 石原正敬 岡原一寿 いなべのちょっと本気やでえ 伊藤典明 駒田貞志 いなべのみなさんこんには(再)
18	18:00~18:55 いなBeeアーティストセレクション				SKE48のラジオの時間やに! 山へ行く! 伊藤政義 いなべのみなさんこんには	教えて! ラジ和尚! 長谷雄運 黒宮有希 カラフルトーク IAGOGYA COLOR
19	DJ Nobby's Tokyo LIVE!! さくらエフエム(兵庫県西宮市)	花*花Style BANBANラジオ(兵庫県加古川市) マスカミのMELODY SLOW LIFE 音読 声楽 演劇 音楽 演劇	JukeBox Wednesday 高木理恵 FMふじやま(山梨県南都留郡富士河口湖町)	渡辺俊美のINTER PLAY 渡辺俊美 クサカベイペー FMおだわら(神奈川県小田原市)	石原正敬の痛快!風雲ラジオ 石原正敬 岡原一寿 Song for TOMORROW 竹本孝之	露崎春女のNatural Woman 露崎春女
20	DJ Nobby's Tokyo LIVE!! さくらエフエム(兵庫県西宮市)	風とシーブス...ときどき、窪田友紀子 窪田友紀子	Music Book Café 坂元勇仁 木村元 鈴木茂 新坂穂乃花	Music Hot Flavor 川辺保弘	サテライトボイス in お台場 LIVE ODAIBA RAINBOW STATION 川辺保弘ほか	Sound of Oasis カン
21	THE NITE 大西貴文 ※金曜コメンテーター...豊島典明(政治アナリスト) ※第一木曜コメンテーター...西岡正晴(よしかまさほる) ※最終火曜コメンテーター...西崎信太郎(にしざしんたろう)				ベスト Ishida Presents カイロスの接吻 いとう美都世 石田憲孝	ユメルのモノリザラウンジ 西沢ユメル
22	真夜中の訪問者				ベスト Ishida Presents カイロスの接吻 いとう美都世 石田憲孝	ユメルのモノリザラウンジ 西沢ユメル
23	真夜中の訪問者				ベスト Ishida Presents カイロスの接吻 いとう美都世 石田憲孝	ユメルのモノリザラウンジ 西沢ユメル
24	新井栄一のピアノ・ノスタルジア 新井栄一	るーり♡みーな ukiukiルミナス☆ 中村繪里子 キラとき☆ 中村繪里子	宮野寛子のComfortな時間 宮野寛子	週刊メディア通信 高島幹雄 浜葉みやこ	SKE48のラジオの時間やに!	ユメルのモノリザラウンジ 西沢ユメル
1	アニメ関門化学園 カモンエフエム(山口県下関市)	縁もゆかりもミュージック FMなかつ(大分県中津市)	康成戸井のラジオな話 戸井康成 田島あこ メディアエフエム(愛知県東海市)	タックイン三原のトリノリ オールウェイズ・オールティズ  ラジオサンキュー(愛知県瀬戸市)	Passage クッキー釘崎 榎野千香 調布エフエム(東京都調布市)	美加のNice'n Easy Time 大橋美加
2	花火の星 FMはなび(秋田県大仙市) 吉田メロディとすてきな時間 FMJたち(茨城県日立市)	いなべ探望 いなべエフエム(三重県いなべ市)	ヤマショウズ望月真徳のグッドタイムミュージック あづみ野エフエム(長野県安曇野市)	Classic Rock 70's FM世田谷(東京都世田谷区)	アイパー滝沢のホッ!リーナイト・フィーバー アイパー滝沢 REDS WAVE(埼玉県さいたま市浦和区)	たりらーりー たいがーりー
3	JAZZ VOCALの夜 slow life, slow music				いなべFM 朝の情報番組 LIVE おはよー いなBee	いなBeeミュージック (メンテナンスのため停波する場合があります)

### 朝の情報番組 おはよーいなBee

朝刊チェック、交通・天気・市のお知らせ等、おはよー!から始まる爽やかな朝を!

パーソナリティ

- 月曜日: 弓矢ナオミ
- 火曜日: 古市由美子
- 水曜日: 大野ふみ子
- 木曜日: 弓矢ナオミ
- 金曜日: 丹羽麻由美

### お昼の情報番組 ひるドキ!いなBee

午後のひと時、個性豊かなパーソナリティが様々な情報をお届けします!

パーソナリティ

- 月曜日: 羽鳥ゆう
- 火曜日: 安藤由美子
- 水曜日: 三宅さつき
- 木曜日: 中村麻美
- 金曜日: 横山佳織

### 夕方情報番組 イブニングいなBee

お仕事帰りにホッと息...そんな癒しの時間を5人のパーソナリティが彩ります。

パーソナリティ

- 月曜日: 小野由紀子
- 火曜日: 北本ひかり
- 水曜日: 松尾悦子
- 木曜日: わくわくプープ
- 金曜日: 永海彩弥野

### サタデーいなべバージョン

前半 カツラギ  
よしと3代目三重県住みます芸人 カツラギによるおもしろおかしいいなべ市レポート!  
気になるあのお店やスポットのお得情報満載!

後半 子育てパンザイ!/いな総放送局  
子育てパンザイ!  
子育て中のお母さんを応援する番組「子育てパンザイ!」子育て支援活動や出前広場などの状況をお伝えしていきます。  
いな総放送局  
いなべ総合学園高校放送部による「いな総放送局」高校生の高校生による高校生のための番組!今の生の高校生の声をお届けします。

### カラフルトーク

意外と気さく、意外と真面目な現役モデルユニットIAGOGYA COLOR! 美しいだけじゃない! 個性豊かで色とりどりのメンバーがおもしろおかしいカラフルな番組をお届けします!

パーソナリティ

- 伊藤典明
- 駒田貞志
- 横山佳織

### 石原正敬の痛快!風雲ラジオ

明るく、そして真面目なトークを展開します。  
地元の情報もギッシリ詰まった、もりだくさんの30分です!

パーソナリティ

- 石原正敬
- 岡原一寿
- 松尾悦子

### SKE48 みこって いれおなのラジオの時間やに!

18:00-18:30 24:00-25:00 いなべの魅力を紹介していきます

パーソナリティ

- 香井啓志

### JAZZ BOX

ジャズってかっこいいけど難しそう...と思っているあなたに!  
ジャズ愛好家の香井啓志さんからゆるりとジャズを学びませんか?  
もちろんジャズ上級者の方にも楽しんでいただけるジュークボックスのような番組!

パーソナリティ

- 香井啓志

### どこか遠くへ

旅行会社の添乗員 おさむちゃんが行ったことのある日本の良いところ、美しいところを歴史とともにご紹介!  
ちよいちよいやじギャグを交えながらの耳で旅する1時間!  
今週はどこへ連れて行ってくれるかな?

パーソナリティ

- 山田修

### いなべ探望

歴史に詳しい山田修といなべで生まれ育った山本たか代の山山コンビが送るいなべの出来事やイベント、そして今や昔のいなべについて探り、これからの望む未来について語ります。我々とともにいなべ探望にでかけましょう。

パーソナリティ

- 山田修
- 山本たか代

### 教えて! ラジ和尚!

ラジ和尚こと、浄土宗 助声山 大住寺 住職の長谷雄運さんと、ザ・グランドティアラSenju支配人のクロちゃんこと黒宮有希がお届けする、「教えて! ラジ和尚!」。仏教で難しくないですか? いやいや、そんな事ないですよ。聞きにくいことや、わからないこと!何でもご相談ください!

パーソナリティ

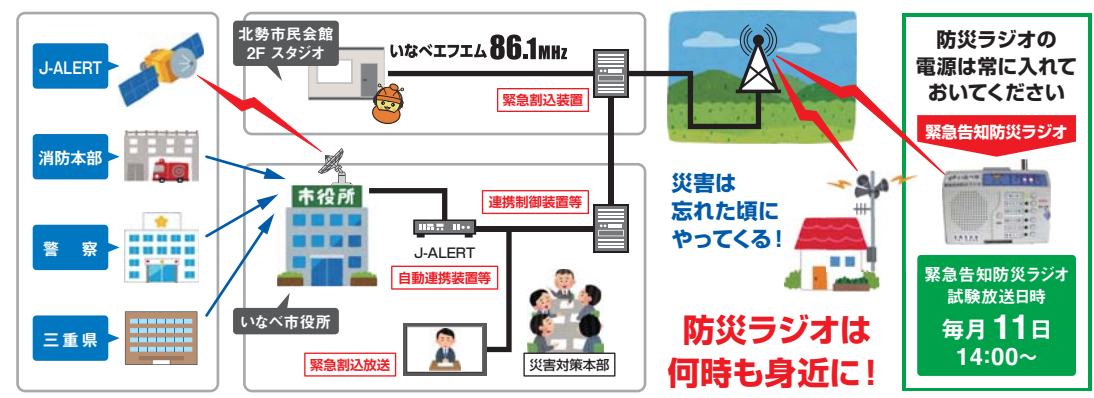
- 長谷雄運
- 黒宮有希

### 山へ行く!

いなべ市藤原町在住の山好きで毎日のように山登りをしている伊藤政義さんと、いなべの山を中心に山に関する楽しい話をお届けしていきます。  
ぜひお聴きください。

パーソナリティ

- 伊藤政義
- 安藤由美子



## 避難時の準備 その時に困らないために

### 避難時の注意点

- 避難をする前に、もう一度火の元を確かめて。
- 外出中の家族には、連絡メモをわすれずに。
- 近所の人と一緒に、まず決められた集合場所に。
- 避難は、指定された避難所へ歩いて行きましょう。
- 子どもや高齢者の手は、しっかり握って。
- 東日本大震災における本震による火災のうち過半数が電気関係の火災でした。

### 避難時の服装

ヘルメットや防災ずきん リュックサック

軍手等

はきなれた靴

長袖

長ズボン

- 頭はヘルメットや防災ずきんで保護。
- 非常持出品は、手に持たずリュックサックで。
- 肌を出さないよう長袖、長ズボンを着用して。
- 安全を考えて、底が厚いはきなれた靴で。手には軍手を。
- 子どもや高齢者は住所や名前がわかる防災カードを身につけて。

### 非常持出し品リスト

- 懐中電灯
- 救急セット
- 携帯ラジオ
- 洗面具
- 貴重品
- カップ
- タオル
- 7日分の飲料水
- 衣類・下着類
- 防災ガイドブック
- ちり紙
- 携帯電話
- 7日分の非常食
- 軍手
- 粉ミルク・ほ乳瓶・紙おむつ
- ライター・マッチ
- 保険証・免許証
- 笛
- 缶切り・携帯ナイフ
- ロープ
- 携帯袋